

| Montag | Mittwoch | Freitag |
|---|---|---|
| 10.00 - 9.45 LWS-Gymn. mit Heike | | 10.00 - 10.45 HWS-Gymn. mit Heike |
| 11.00 - 10.45 Reha-Fit mit Susanne | | 11.00 - 11.45 Reha-Fit mit Heike |
| | 17.00 - 17.45 LWS-Gymn. mit Irina | 16.00 - 16.45 LWS-Gymn. mit Irina |
| 17.00 - 17.45 HWS-Gymn. mit Diemo | 18.00 - 18.45 Rücken-Fit mit Irina | 17.00 - 17.45 Reha-Stretch mit Irina |

MediFit Sportstudio, Hammer Landstraße 4, 59457 Werl

T: 02922 – 97 68 666 / F: 02922 – 97 68 8

E: medifit@hotel-maifeld.de /www.hotel-maifeld.de