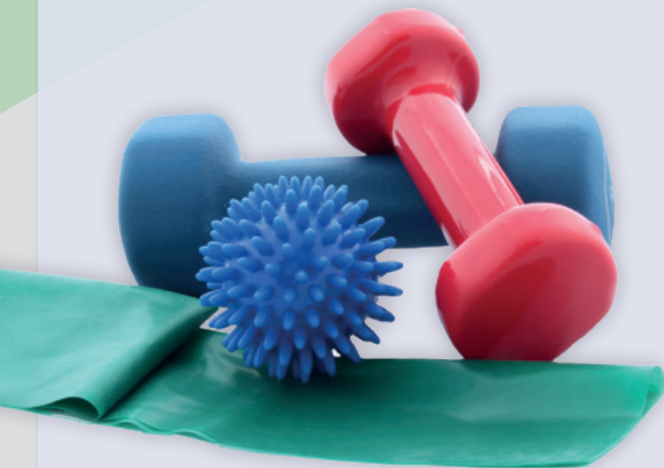


REHASPORT

Im Medifit, dem Studio des Maifeld Sport- und Tagungshotels habe Sie im Rahmen der ärztlichen Verordnung ab sofort die Möglichkeit, Rehasport-Maßnahmen zu besuchen. Besuchen Sie unsere Kurse, haben Sie Spaß und Unterstützung in der Gruppe, erfahren Sie individuelle Förderung für Ihr Anliegen.

Sehr gern informieren wir Sie umfassend über Beantragung, Kurse und Inhalte!

Wir freuen uns auf Sie - Ihr Medifit im Maifeld Sport- und Tagungshotel!



Unser Kooperationspartner im Reha-Sport:

RehaVitalisPlus e.V.
... einfach gesund werden

MediFit
TRAININGSTHERAPIE • FITNESSSTUDIO • SAUNAPARK

Medifit im Maifeld

Hammer Landstraße 4 • 59457 Werl

Tel.: (02922) 9768 666 • hotel-maifeld.de

MediFit
TRAININGSTHERAPIE • FITNESSSTUDIO • SAUNAPARK

Rehasport:

Vom Arzt verordnet, von den Kassen bezahlt,
für den Teilnehmer/Patienten 100% kostenfrei!

Reha-Sport
kostenlos - aber nicht umsonst!



Maifeld
SPORT- u. TAGUNGSHOTEL
RESTAURANT

REHASPORT

Rehasport - Für wen:

Rehasport richtet sich an alle, die aufgrund einer chronischen oder immer wiederkehrenden Erkrankung Probleme haben, ihren Alltag zu bewältigen.

Hierzu zählen unter anderem: Erkrankungen der Wirbelsäule, des Stütz- und Bewegungsapparats, des Herz-Kreislaufsystems; Haltungsschwächen und Haltungsschäden; Osteoporose und Adipositas.

Die Rehasport-Verordnung:

Rehasport wird von den Krankenkassen unterstützt. Voraussetzung ist der ausgefüllte und genehmigte „Antrag auf Förderung von Rehabilitationssport“, der beim behandelnden Arzt erhältlich ist.

Ihr Anspruch:

Mit der ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport besteht in der Regel ein Anspruch auf **50 Trainingseinheiten innerhalb von maximal 18 Monaten**. Rehasport umfasst ausschließlich Gymnastik. Die Gymnastikeinheit beträgt 45 Minuten.

Sie wollen noch mehr tun? Kein Problem:

Zusatzangebot zur individuellen Trainings-Erweiterung des Rehabilitationssports:

Die Patienten haben die Möglichkeit, eine zusätzliche Trainingstherapie für die Dauer des Rehasports zu wählen.

Die Gebühr der Trainingstherapie beträgt monatlich 29,90€, ist vom Patienten zu tragen und endet mit dem Abschluss der Verordnung.

so geht das!

Inhalte des Rehasports:

Beim Rehasport wird durch gezielte Gymnastik, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur, Dehnung der verkürzten Muskeln, sowie durch Techniken der Mobilisierung und Entspannung versucht, die Körperfunktionen zu stabilisieren und den Beschwerden entgegen zu wirken.

Rehasport ist ein kontinuierlicher Prozess und sollte daher über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden. Sie haben bei uns die Möglichkeit, eine Gymnastik aus krankheitsspezifischen Themengebieten, wie zum Beispiel einer Funktionsgymnastik für die Halswirbelsäule oder einer Funktionsgymnastik für die Lendenwirbelsäule zu wählen.

Unsere Kursleiter sind ausgebildete Rehasport-Übungsleiter und verfügen damit über die für die Krankenkassen erforderliche Qualifikation.

Durch kontinuierliche Weiterbildungen auf diesem Gebiet wird stets die Qualität unserer Kurse gewährleistet.

