



MediFit

Das MediFit bietet Ihnen auf 2500 m² Gesundheitssport auf höchstem Niveau. Das gesundheitsorientierte Training beginnt bereits bei der Eingangsuntersuchung und dem Erstellen des individuellen Trainingsplans. Besonderer Wert wird auf die qualifizierte und dauerhafte Betreuung der Mitglieder und Patienten gelegt.

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag	9 – 22 Uhr
Freitag	9 – 21 Uhr
Samstag	10 – 21 Uhr
Sonntag	10 – 18 Uhr
Feiertag	10 – 14 Uhr

Sauna

Gönnen Sie sich nach dem Training oder einfach nur so eine Auszeit in unserer mediterranen Saunalandschaft. Auf 400 m² finden Sie eine Finnische Sauna, Dampfbad, Sanarium, Whirlpool und Erlebnisduschen. Für Erfrischung sorgen der Eisbrunnen und die Schwallduschenanlage. Entspannen Sie nach den Saunagängen im Ruheraum mit Sternenhimmel oder im Freibereich.

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag*	10 – 23 Uhr
Freitag	10 – 22 Uhr
Samstag	10 – 21 Uhr
Sonntag	10 – 18 Uhr
Feiertag	10 – 14 Uhr

* Donnerstag ganztägig Damensauna

Sommeröffnungszeiten von Juni bis August: montags bis freitags schließt die Sauna dann jeweils eine Stunde früher!