



Hammer Landstraße 4 – 59457 Werl – T. 02922 / 9768 666 – F. 02922 / 9768 8
info@hotel-maifeld.de - www.hotel-maifeld.de

Gesundheitszentrum Medi-Fit – Unsere Philosophie

"Gesundheit ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne Gesundheit" (Schopenhauer A.). Dieses Zitat beschreibt den Leitgedanken unseres Verständnisses von Dienstleistung und Service im Gesundheitszentrum „Medi-Fit“. Dabei stehen vor allem die präventiven und rehabilitativen Aspekte des Fitness- und Gesundheitssports im Mittelpunkt unserer Überlegungen. Kennzeichnend für diese Philosophie ist die langfristige Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität durch ein gezieltes und bedarfsorientiertes Training. Dieses Grundkonzept folgt dabei immer einem ganzheitlichen Ansatz, der durch ein qualifiziertes Team aus Physiotherapeuten, Gymnastiklehrerinnen, Sportwissenschaftlern und lizenzierten Fachübungsleitern individuell und persönlich umgesetzt wird. Welche persönlichen Ziele Sie auch immer erreichen möchten - wir unterstützen Sie gerne kompetent und engagiert auf diesem Weg.

Und das macht uns einzigartig:

- Sport- und Wellness auf 3500 qm
- Gesundheitszentrum mit Physiotherapiepraxis
- Qualifiziertes Betreuer-Team
- Gesundheitsberatung mit Eingangsscheck
- Individuelle Betreuung
- Training an modernen Kraft- und Ausdauergeräten
- Präventionssport nach § 20 SGB
- Rehabilitationsport mit ärztlicher Verordnung §43/44 SGB
- Saunalandschaft
- Tennis
- Badminton
- Kinderkurse und –betreuung
- Strandbar (Mineralwasser kostenlos für Mitglieder)