



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00-9.50 Uhr Body Forming Tatjana	9.00-9.45 Uhr Reha	9.00-9.50 Uhr Fit Mix Irina	9.00-9.45 Uhr Reha	9.00-9.50 Uhr Spinning-Intervall Tatjana	10.00-10.50 Uhr Zumba Jacqueline
					11.00-11.50 Uhr Zumba II Jacqueline
10.30-11.15 Uhr Reha	10.30-11.15 Uhr Reha	10.30-11.15 Uhr Reha	10.30-11.15 Uhr Reha	10.30-11.15 Uhr Reha	
	16.00-16.45 Uhr Reha				15.00-15.45 Uhr Reha
17.00-17.45 Uhr Reha		17.00-17.45 Uhr Reha	17.00-17.45 Uhr Reha		16.00-16.50 Uhr Fit Mix Silke
18.00-18.50 Uhr Step-Intervall Frank	18.00-18.50 Uhr Power Iron Frank	18.00-18.50 Uhr BOP Tatjana	18.00-18.50 Uhr Pilates Simone	18.00-18.50 Uhr Step für Wiedereinsteiger Frank	17.00-17.50 Uhr Dance-Aerobic Silke
19.00-19.50 Uhr Spinning-Intervall Tatjana	19.00-19.50 Uhr Step III Frank	19.00-19.50 Uhr Spinning -bergauf- Peter		19.00-19.50 Uhr Body Forming Diana	
	20.00-20.50 Uhr Body Rock Kristina	20.00-20.45 Uhr Reha	20.00-20.50 Uhr B&B Boxen & Bauch Robert	20.00-20.50 Uhr Spinning I-II Diana	
20.30-21.15 Uhr Reha					

gültig ab 1. Februar 2012

Reha

lizenzierte Rehakurse nur für Teilnehmer mit ärztlicher Rehasportverordnung !