

**Einladung zu 3 Tagen aktiver Entspannung im
**** Sporthotel Maifeld in Zusammenarbeit mit der BARMER**

Inhalt:

- **Fitnessanalyse**
- **Cardio- und Fitnessstraining**
- **Rückenschule**
- **Individuelle Trainingseinführung**
- **Fitnesskurse**

Leistungen:

2 **Übernachtungen** im Vier-Sterne Doppelzimmer
2 Teilnahme am reichhaltigen **Frühstücksbuffet**
Abendessen am Freitag: Teilnahme am Buffet Werler
Abend
Abendessen am Samstag: 3-Gang-Fitness-Menü

Nutzung des 2.000 m² großen **Sportbereichs** mit
Cardio- und Fitnessgeräten
Teilnahme an verschiedenen **Fitnesskursen**
Freie Nutzung der 300 m² großen **Saunalandschaft** mit
Dampfbad, Biosauna und finnischer Sauna

Kosten:

Gesamtkosten: **169,00 €** pro Person im Doppelzimmer
Zuschuss Ihrer **BARMER: 75,00 €**
Ihr Eigenanteil: **94,00 €**

Die Buchung können Sie ganz bequem direkt von der
Website www.hotel-maifeld.de vornehmen.

Kontakt:

Medifit & Hotel Maifeld
Hammer Landstraße 4, 59457 Werl
T. 02922 / 97 68-0; F. 02922 / 97 68 8
info@hotel-maifeld.de; www.hotel-maifeld.de

